



Wisdom of Ethnic Foundation



Sharing Skills, Changing Lives



Watershed Management and Biodiversity Conservation for Present and Future Generations การจัดการลุ่มน้ำและการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพสำหรับคนรุ่นปัจจุบันและอนาคต



Strobilanthes cusia
ชอม
ทั้งต้น แก้ไข้ แก้ตัวร้อน
อาการบวม



Calotropis gigantea
คอกกรัก
คอก รักษาอาการไอ หอบหืด
และหวัค ช่วยให้เป็นอาหาร



Solanum indicum L.
มะเข็งคั้น
ผล แก้ไอ ขับเสมหะ ลดน้ำตาล
ราก ขับเสมหะ ขับลม



Artemisia lactiflora
Wall.
แก้หวัดเมืองจีน
ใบ ต้มกับใบเตย บำรุงกำลัง



Asparagus racemosus
Willd.
สามสิบ
ราก ขับปัสสาวะ บำรุงกำลัง



Blumea balsamifera
(Linn.) DC
ใบหนาด
ช่วยขับลม แก้ปวดท้อง ขูดเสียด



Centella asiatica
ใบบัวบก
แก้ไข้ใน แก้เวียนใน บำรุงสมอง



Chrysanthemum
morifolium Ramat
เก๊กฮวย
แก้หวัด แก้ไข้ แก้ท้องเสีย



Aloe barbadensis Mill.
ว่านหางจระเข้
ยาง ใช้เป็นยาระบาย ขับ
พิษ ขับลม แก้ท้องเสีย



Colocasia gigantea
Hook.
ตู
ต้มและบดกับสมุนไพร



Derris sp.
หางไหล
เถา ข่าทา ตัก เป็นยาฆ่าแมลง



Clitoria ternatea
อัฏฐิขันธ์
คอก รักษาอาการบวม แก้ตัวร้อน
เมล็ด ใช้เป็นยาระบาย



Datura metel L. var.
fastuosa
มะเขือป่า
ใบ หรือราก แก้พิษไข้ แก้ปวดบวม



Dischidia cochleata
ฝั้ว
ใบ แก้ท้องเสีย ท้องร่วง



Psidium guajava
ฝรั่ง
ใบ แก้ท้องเสีย ท้องร่วง



Euphorbia hirta Linn
น้ำนมราชสีห์
ทั้งต้น ใช้ขับร้อน แก้พิษไข้



Dischidia major
กล้วยไม้ หรือ จุกโรหิณี
ทั้งต้น ต้มกับน้ำดื่ม แก้ปวดท้อง



Embliba officinales
มะขามป้อม
แก้หวัด แก้ไข้ แก้ไอ เจ็บคอ



Jatropha curcas L.
สบู่ดำ
ต้นและเปลือกต้น ต้มกับน้ำดื่มแก้โรค



Melastoma
Malabathricum
โกลนเกล้ง
ราก ใช้เป็นยาขับพยาธิ บำรุงธาตุ



Justicia gendarussa
Burm. f.
ชาไก่คำ
ใบ แก้ไอ แก้เมลงแก้พิษ



Gloriosa superba
คองคิง/กัณมู
ราก หัว แก้โรคเรื้อรัง แก้ท้องอืด



Phyllanthus pulcher
Wall.
ว่านอรุณีสาร
ต้น แก้ปวดท้อง เป็นยาถ่ายพยาธิ



Jatropha podagrica
หนุมารนั่งแท่น
น้ำยาง รักษาแผลมีคณา



Pandanus odoros Ridi
เตยหอม
ต้นและราก ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ



Piper sp.
สะค้าน
เถา บำรุงกำลัง ขับลม



Mussaenda divaricate
สนูปแตง
ยางจากต้น ทาแก้พิษ



Jatropha gossypiflo
สบู่แดง
ยางจากต้น ทาแก้พิษ



Morinda citrifolia
ลูกยอ
ใบสด ใช้ทำอาหาร แก้แผลพุพอง



Piper sarmentosum
Roxb.
ข้าวฟ่าง
ใบ เจริญอาหาร ขับลม



Quiscualis indica L.
ส้มมีอมาง
ทั้งต้น แก้ไอ รากเป็นยาถ่ายพยาธิ



Papaya carica
มะละกอ
เป็นยาระบาย เป็นยาช่วยย่อย



Lantana camara
ผกากรอง
ใบ ใช้เป็นยาระบาย ขับลม แก้เมลง

Medicinal Plants

สมุนไพร

Watershed Restoration and Biodiversity Conservation Activities (2010-2012)



Students and volunteers planting trees in the watershed

